«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Фитнес центра «Sport club»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шахмаев Р.А.

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 201 \_\_ г.

Общее положение

о проведении закрытого конкурса по бодибилдингу и фитнесу

среди клиентов Фитнес центра «*Sport club*» 2015

**1. Цели и задачи**

1.1. Закрытый конкурс по бодибилдингу и фитнесу среди клиентов Фитнес центра «*Sport club*» (далее Конкурс) проводится с целью:

- пропаганда красивого тела и здорового образа жизни;

- привлечение к регулярным занятиям с целью спортивного и физического мастерства участников.

**2. Место и сроки проведения**

2.1. Конкурс *проводится на торжественном мероприятии, посвященном Дню рождения Фитнес центра «Sport club». О дате и месте будет сообщено дополнительно*.

**3. Руководство, судейство**

3.1. Общее руководство организацией и проведением Конкурса осуществляется оргкомитетом Фитнес центра *«Sport club».*

3.2. Ответственный за подготовку и организацию показательных выступлений назначается Абдуллин Андрей – инструктор тренажерного зала Фитнес центра «Sport club».

3.3. Судейство Конкурса осуществляет судейская коллегия (о составе будет сообщено дополнительно). Главный судья соревнований – генеральный директор фитнес центра *«Sport club»* Шахмаев А.А.

**4. Участники соревнований**

4.1. Конкурс носит закрытый характер. К участию в Конкурсе допускаются *только постоянные клиенты Фитнес центра «Sport club».*

4.2. В Конкурсе имеет право участвовать любой клиент клуба (мужчина, женщина), занимающийся как с тренером, так и самостоятельно, вне зависимости от направления занятий.

4.3. Минимальный возраст участника составляет 18 лет, семейное положение значения не имеет.

4.4. Деление участников по весовому и возрастному признаку не предусматривается.

**5. Условия и программа конкурса**

5.1. Для участия в конкурсе, не ранее, чем за 2 недели до начала, на рецепцию Фитнес центра необходимо подать *заявку*, заполнить *конкурсную анкету.*

Заполнение заявки и анкеты понимается оргкомитетом как согласие участника с условиями конкурса

5.2. *Конкурс проводится в следующих категориях:*

- мужчины – бодибилдинг,

- женщины – фитнес бикини.

5.3. Экипировка участников. Конкурсанты выступают в моделях, наиболее комфортных и предпочтительных для участников, без ограничений по цветовой гамме:

- мужчины выступают в однотонных плавках или спортивных шортах;

- женщины в раздельном купальнике (допускаются спортивные топы и шорты, стринги не допустимы), туфлях на каблуках.

Во втором раунде программы допускается использование сценического костюма и аксессуаров.

5.4. Программа конкурса:

*1 раунд. Произвольное групповое позирование.*

Все участники (ницы) выходят на сцену в купальниках и выстраиваются в одну линию в   
произвольных положениях для сравнительного позирования. Ведущий представляет участников (ниц) после чего, по команде ведущего,  участники (ницы) поворачиваются спиной к залу. По следующей команде ведущего участники (ницы) опять поворачиваются лицом к судьям, так, чтобы был виден их номер.

В этом раунде жюри оценивает внешность, фигуру участников (ниц).

*2 раунд. Индивидуальное представление*

Все участники (ницы) выходят из-за кулис по одному (ной) на центр сцены и представляют произвольную программу (длительность не более 1 минут), после чего занимают место в линии слева направо, так, чтобы был виден их номер. Пока участник (ница) позирует, ведущий представляет его (ее) и зачитывает анкету. По завершению сравнений, участники (ницы)  
 по команде ведущего уходят за кулисы, где ожидают решения жюри.

В этом раунде  жюри оценивает внешность, фигуру участниц, их презентабельность и умение позировать.

5.5. О дополнительных условиях проведения, программе Конкурса будет сообщено дополнительно.

6. Определение победителей. Награждение.

6.1. Определение победителя проводится отдельно в каждой категории. Жюри конкурса оставляет за собой право определять дополнительные номинации для награждения участников (ниц) Конкурса.

6.2. Победители и призеры Конкурса награждаются дипломами и ценными подарками. Абсолютные чемпионы в номинациях награждаются годовыми картами фитнес центра*«Sport club».*